

PREPARER LE DEPART A LA RETRAITE



Objectif(s)

- Prendre de la distance vis-à-vis de son histoire professionnelle ;
- Assumer « l'ici et maintenant » ;
- Bien vivre l'annonce du départ et le passage de relais ;
- Se projeter positivement dans l'avenir, en dessiner les contours.



Pré-requis

- Maîtriser la langue française



Public

- Cette formation concerne l'ensemble du personnel de votre établissement proche de l'âge de la retraite ;
- Groupe de 8 personnes au maximum.



Durée et lieu

- 1/2 journée
- Dans vos locaux



Moyen(s) pédagogique(s)

- Apports théoriques : PPT, supports papier ou dématérialisés ;
- Questions/réponses, échanges ;
- Travail d'écriture individuel.



Méthode(s) d'évaluation

- Quiz
- Exercices pratiques



Tarif(s)

- Nous consulter - contact@sofrec.net



Programme

Deux outils seront transmis aux participants via l'établissement pour préparer la formation :

- Un questionnaire de relecture de vie professionnelle ;
- Un questionnaire de réflexion sur le poste occupé par le collaborateur au moment de son départ.

INTRODUCTION / Accueil

SÉQUENCE 1 : Histoire professionnelle

- Je relis mon histoire professionnelle à partir du questionnaire de relecture de vie professionnelle ;
- Mise en commun des caractéristiques générales des différents parcours (similitudes et différences) sur les vécus et les ressentis.

SÉQUENCE 2 : Mon ici et maintenant

- Le questionnaire de réflexion sur le poste de travail permettra :
 - D'identifier les activités principales du poste ;
 - De les hiérarchiser en termes de priorité à transmettre ;
 - De passer le relais à son successeur.

SÉQUENCE 3 : Le temps de vie après la vie professionnelle

- Problématiques pouvant être rencontrées par le futur retraité (désœuvrement, perte de rythmes de vie, isolement social, difficultés relationnelles) ;
- Projections idéales de vie ;
- Projets concrets.

CONCLUSION / Synthèse